



Union Touristique les Amis de la Nature

Section de Marseille

Siège: 13 rue Désirée Clary • Le Clary Peyssonnel

13003 MARSEILLE

<http://www.utan-marseille.org>

Permanence au Centre Social de la Gavotte

98 avenue François Mitterrand • 13170 LES PENNES MIRABEAU

Programme du 4ème trimestre 2018

Connaissez-vous “les Amis de la Nature ?”

Les Amis de la Nature est une organisation socioculturelle d'éducation populaire à caractère international qui existe dans 23 pays regroupant environ 500 000 membres.

Basé sur la compréhension et la solidarité internationale dans la paix et la liberté, le mouvement a pour but essentiel d'entretenir et de développer l'attachement de l'homme à la nature.

En France, nous disposons de 65 maisons, certaines avec camping et 13 campings proprement dit. Ces installations sont d'importance et de confort variable, mais nous nous efforçons d'y faire régner un esprit de compréhension et d'amitié. Des installations existent aussi dans d'autres pays.

Nos sections organisent des sorties, randonnées, voyages, excursions, courses en montagne, camps de weekend ou de vacances avec utilisation des installations, démarcation des chemins et sentiers, et étude du milieu naturel.

L'association est d'origine populaire, mais sans aucune affiliation politique. Elle est membre de la ligue française de l'enseignement, c'est à dire laïque. Les chalets sont gérés collectivement dans un esprit de tourisme social.

L'UTAN a été créé en 1895 à Vienne (Autriche). Elle franchira les frontières et compte 23 pays fédérés. En 1912, les Amis de la Nature apparaissent en France et comptent à ce jour 110 sections dont 15 en Provence.

Cotation des sorties

*: Sortie facile • **: Sortie de niveau moyen

: Sortie difficile et longue • *: Sortie très difficile et physique

Consignes randonnées

Toute personne désireuse de suivre les randonnées est tenue d'avoir un minimum d'équipement : sac à dos, chaussures maintenant les chevilles avec semelles antidérapantes, etc.

En cas de mauvais temps, la sortie est maintenue. Seul le lieu de l'excursion pourra être changé à la dernière minute. Merci de téléphoner la veille à l'animateur pour demander si l'activité est maintenue.

Ces randonnées peuvent être soumises à modifications, remplacements annulations, en fonction des données climatiques ou autres raisons attenantes à l'intérêt collectif ou empêchement indépendant de notre volonté.

Une sortie peut être annulée ou créée au dernier moment : contacter l'animateur.

Des randonnées de reconnaissance de futures sorties peuvent être organisées.

Seul l'organisateur de la sortie décide le tracé qui pourrait éventuellement être modifié selon les imprévus. Les participants devront impérativement rester groupés pendant la sortie entière.

Toute personne n'ayant pas la carte UTAN pourra se voir refusé sa participation à la sortie pour certains weekends. Pour les sorties du Dimanche, trois sorties sont autorisées et couvertes par notre assurance.

Lieu de rendez-vous pour les départs en voiture.

Parking métro Saint Just

Activités Spéléo, Escalade, Canyoning, et Via Ferrata

Samedi 22 septembre 2018 : Via ferrata à définir (Manu)

Dimanche 7 octobre 2018 : Initiation spéléo (Manu)

Samedi 13 octobre 2018 : Via ferrata de la Mote du Caire « la Grande Fistoire » (Bruno)

Week-end 20-21 octobre 2018 : Via ferrata la Rouanne (Cathy)

Samedi 27 octobre 2018 : Spéléo à définir (Jean-Claude)

Samedi 10 novembre 2018 : Spéléo à définir (Bruno)

Samedi 17 novembre 2018 : Canyon sec à définir (Manu)

Samedi 24 novembre 2018 : Spéléo à définir (Jean-Claude)

Samedi 1^{er} décembre 2018 : Spéléo à définir (Bruno)

Samedi 8 décembre 2018 : Spéléo à définir (Manu)

Prévisions

Calendrier du CDS

Week-end 21 au 23 septembre 2018 : Exercice spéléo secours département 06

Week-end 28 au 30 septembre 2018 : Rassemblement régional à Néoules

Week-end 6-7 octobre 2018 : JNCS Samedi balade karstique au parc de Saint Pons et dimanche initiation spéléo

Vendredi 26 octobre 2018 : Conférence sur la découverte de Bataille 18h30 dans la grande salle du château à Trets

Stages et formations

Une liste complète des stages et de formations proposées par la FFS est disponible:

<http://ffspeleo.fr/calendrier-des-stages-27.html>

Une liste complète des stages et de formations proposées par l'FFUTAN est disponible:

<http://www.amis-nature.org/spip.php?rubrique165>

Activités Diverses

Samedi 24 novembre 2018 : Assemblée Générale au gîte d'Aix en Provence

Les précisions seront fournies et adressées.

Activités Randonnées et autres

Des activités de **marche nordique** peuvent être prévues le samedi ou en semaine. Les jours et les heures seront communiquées au fur et à mesure selon le temps. (Joëlle ou Danièle)

Les activités de marche aquatique seront de retour au printemps (Jane)

Dimanche 30 septembre 2018 : Rando pour tous Le Frioul ** 13 Kms – Dénivelé + 350m (Gérard)

Samedi 6 octobre 2018 : Congrès Régional au centre de vacance la Bayette (Michel et autres volontaires)

Dimanche 7 octobre 2018 : Rando à St Paul les Durances ** 15 Kms – Dénivelé 250m – RDV Métro St Just à 8h30 (Michel)

Dimanche 14 octobre 2018 : Montagne de la Loube-la-Roquebrussanne *** ou **** Précision à venir (Gérard)

Dimanche 14 octobre 2018 : Le Boudin d'Or concours de sketch organisé par la plaine du Coudon

Salle Musou à la Garde, précisions à venir (Michel)

Dimanche 21 octobre 2018 : Les Aiguilles de Valbelle 5h de marche ** 14 Kms – Dénivelé + 435m –

Dénivelé - 437m – RDV Métro St Just à 8h30 (Philippe)

Dimanche 28 octobre 2018 : **Rando facile** pour tous avec une allure un peu réduite au départ de Cornillon-Confoux . 12km d 50 m. RDV Métro St Just 8h30 (Joëlle)

Dimanche 28 octobre 2018 : Randonnée en préparation pour niveaux différents

Dimanche 4 novembre 2018 : Le Pic de Bertagne par la vallée de Saint Pons *** 14 Kms – Dénivelé + 1060m (Gérard)

Dimanche 11 novembre 2018 : L'Huveaune par le pas de Peyruis (A confirmer après la reconnaissance) (Philippe)

Dimanche 18 novembre 2018 : **Rando facile** pour tous avec une allure un peu réduite au départ du parking (Barrage de Bimont St Marc-Jaumagarde).En fonction des participants possibilité de rallonger. RDV Métro St Just à 8h30 (Joëlle)

Dimanche 18 novembre 2018 : Randonnée en préparation pour niveaux différents

Dimanche 25 novembre 2018 : Randonnée en préparation

Dimanche 2 décembre 2018 : La Ciotat le Sémaphore par le vallon de Terrevaïne *** 12 Kms – Dénivelé + 620m (Gérard)

Dimanche 9 décembre 2018 : Les Collines au-dessus de Sausset les Pins 5h de marche ** 14 Kms – Dénivelé + 238m – Dénivelé – 231m – RDV Métro St Just à 8h30 (Philippe)

Dimanche 16 décembre 2018 : Randonnée en préparation

Passez un très bon Noël et un bon bout d'an.

Numéros des animateurs

Michel et Joëlle 06.83.26.17.68., 04.91.62.34.02. ou 04.91.90.91.03. Frédéric 06.15.35.29.61. Bernard 06.12.26.34.05. Jean-Marie 06.08.28.52.68. Philippe 06.29.24.65.83. Richard 06.18.99.43.66. Robert 04.88.10.67.72. Gérard 06.13.15.00.14. Jane 07.83.12.07.15.	Bruno 06.64.10.12.32. Cathy 06.03.03.19.54. Mike 06.25.29.92.34. Manu 06.61.72.80.75. Paul 06.31.29.86.30. Alain 06.84.61.14.84.
---	---

Vous trouverez le programme UTAN Marseille directement sur notre site :

<http://www.utan-marseille.org/spip.php?article127>

Renseignements Assurance à Noter

Assurance M.A.I.F: 2 avenue Paul Bourget, 83400 Hyères · Tél: 04.94.03.66.59. · Fax: 04.94.12.86.60.

Déclaration par mail à la MAIF: declaration@maif.fr Le suivi: sinistre@maif.fr

Notre numéro d'assuré: 20841 46 R. Déclaration à faire par le président.

En cas d'accident:

1. Alerter (ou faire alerter) les secours au 18 (ou 112 depuis un portable). Numéros utiles: SAMU: 15 et Gendarmerie/Police: 17
2. Établir la déclaration et l'envoyer à la M.A.I.F.
3. Avertir et envoyer le double de la déclaration à Christiane ZYCK (Présidente Régionale), (04.42.21.69.34.) et indiquer la qualité du signataire ainsi que son numéro d'adhérent à l'U.T.A.N.

Inter mutuelle M.A.I.F Assistance

Téléphone: 08.00.75.75.75. De l'étranger, composer le +33.(5).49.75.75.75.

En cas de besoin (assistance aux personnes, assistance matérielle), vous pouvez téléphoner à ce numéro 24h/24h, 7j/7 (afin d'éviter les organismes privés).



Centre commercial Grand V - ZA La Valentine - 117 Traverse de la Montre

13011 MARSEILLE - Tél.: 04 91 48 78 18

Le choix le plus vaste en matériel et vêtements pour Randonnée,
Spéléo, Escalade, Montagne, Canyoning et Via Ferrata

LA GARANTIE DU MEILLEUR PRIX · REMISE CLUB